

LO QUE DEBES SABER DEL CORONAVIRUS

¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.

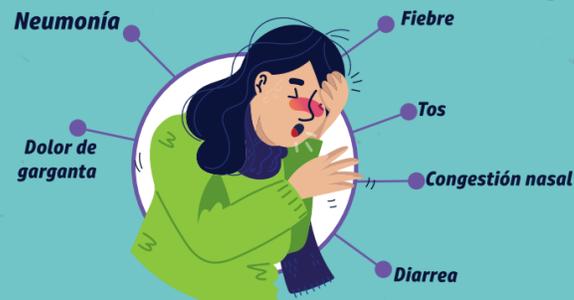
¿QUÉ ES LA COVID-19?

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

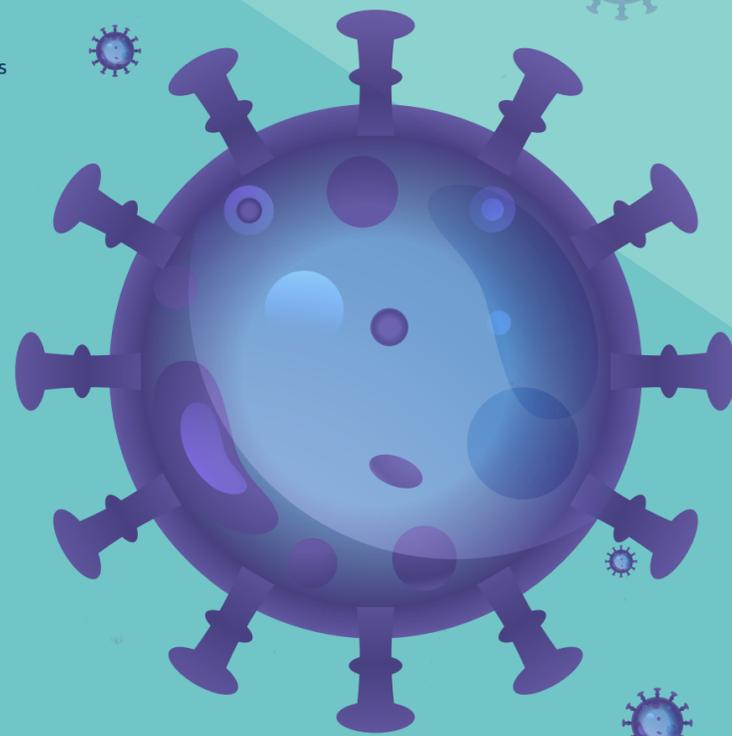
TIEMPO DE INCUBACIÓN



SÍNTOMAS



Los síntomas más comunes de la COVID-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinitis, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. Algunas personas se infectan, pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal.



RECUPERACIÓN

La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.

También pueden contagiarse si inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de una persona que se encuentre enferma.



Los primeros casos se registraron en la ciudad china de Wuhan, en la provincia de Hubei. El virus, como los otros coronavirus, tiene un origen animal.

EPIDEMIAS RESPIRATORIAS MÁS PELIGROSAS DE LA HISTORIA

- Gripe Española (1918-1920)**
Origen: Estados Unidos
Tipo: influenza A (H1N1)
Victimas mortales: al menos 40 millones
Mortalidad: 20% de los infectados
- Gripe de Honk Kong (1968-1969)**
Origen: Honk Kong
Tipo: influenza A (H3N2)
Victimas mortales: 2 millones
Mortalidad: menos del 1%
- Sars (2002-2003)**
Origen: China
Tipo: Sars-CoV
Victimas mortales: 800
Mortalidad: 13%
- Mers (2012 - presente)**
Origen: Arabia Saudita
Tipo: Mers-CoV
Victimas mortales: 909
Mortalidad: 30%
- Gripe asiática (1957)**
Origen: Singapur y China
Tipo: influenza A (H2N2)
Victimas mortales: 1,1 millones
Mortalidad: menos del 1%
- Gripe rusa (1977-1978)**
Origen: Rusia y China
Tipo: influenza A (H1N1)
Victimas mortales: desconocido
- A (H1N1) (2009)**
Origen: China
Victimas mortales: 19.000
Mortalidad: menos del 1%
- Coronavirus (2019 - presente)**
Origen: China
Tipo: COVID-19
Victimas mortales: 3.282 al 5 de marzo de 2020
Mortalidad: menos del 2%



¿CÓMO SE EVITA EL CONTAGIO?

En general, se debe tener el mismo cuidado que con otras enfermedades respiratorias

Prepárate:

- Infórmate a través de fuentes confiables
- Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o usa un gel a base de alcohol
- Las personas enfermas deben usar mascarillas, caso de no tenerla cúbrete la boca con el antebrazo cuando tosas o estornudes, o con un pañuelo desechable, luego tíralo a la basura y límpiase las manos.

Actúa:

- Evita el contacto cercano con personas que tenga síntomas de gripa
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar
- Evita compartir vasos, platos platos u otros artículos de uso personal y limpia y desinfecta los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.
- Si has viajado a áreas donde circula el virus o has estado en contacto cercano con alguien que lo tiene y presentas fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica de inmediato.

¿EXISTE VACUNA O TRATAMIENTO?

Todavía no. Hasta la fecha, no hay ninguna vacuna ni medicamento antiviral específico para prevenir o tratar la COVID-19. Sin embargo, los afectados deben recibir atención de salud para aliviar los síntomas. Las personas que presentan casos graves de la enfermedad deben ser hospitalizadas. La mayoría de los pacientes se recuperan con la ayuda de medidas de apoyo.

-Fuente: Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades, CDC. (2020). Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). Recuperado de: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index-sp.html>
-Ministerio de Salud de Colombia. Situación actual nuevo coronavirus. (2020). Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Nuevo-Coronavirus-nCoV.aspx>
-Organización Mundial de la Salud (OMS). (2020). Recuperado de: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>