

Conoce el nivel de riesgo durante el **COVID-19**

Escala de
1 a 10

RIESGO ALTO

9
9
9
9
8
8
8
8

- Ir a un bar
- Asistir a un servicio religioso con 500 o más fieles
- Ir a un estadio de deportes
- Asistir a un concierto de música muy concurrido
- Ir al cine
- Ir a un parque de diversiones
- Ir al gimnasio
- Comer en un bufet

Fuente: Adaptado de Texas Medical Association

Conoce el nivel de riesgo durante el **COVID-19**

Escala de
1 a 10

MODERADO ALTO

7

7

7

7

7

7

- Abrazar o saludar de mano
- Jugar fútbol o baloncesto
- Viajar por avión
- Asistir a una boda o funeral
- Comer en un restaurante (adentro)
- Ir al salón de belleza o peluquería

Fuente: Adaptado de Texas Medical Association

Conoce el nivel de riesgo durante el **COVID-19**

Escala de
1 a 10

RIESGO MODERADO

6
6
6
6
5
5
5
5

- Visitar a un familiar o amigo anciano en su casa
- Nadar en un piscina pública
- Trabajar una semana en un edificio de oficinas
- Enviar a los niños al colegio, campamento o jardín
- Ir a un centro comercial
- Ir a la playa
- Asistir a un asado en un patio
- Cenar en la casa de alguien más

Fuente: Adaptado de Texas Medical Association

Conoce el nivel de riesgo durante el COVID-19

Escala de
1 a 10

BAJO MODERADO

4

- Pasar una hora en un sitio de recreo

4

- Caminar por un área muy transitada

4

- Comer en un restaurante (afuera)

4

- Ir a una biblioteca o un museo

4

- Esperar en la recepción del doctor

3

- Jugar golf

3

- Ir a caminar, correr o pasear en bicicleta con otros

3

- Ir a comprar provisión de alimentos

Fuente: Adaptado de Texas Medical Association

Conoce el nivel de riesgo durante el COVID-19

Escala de
1 a 10

RIESGO BAJO

2
2
2
1

- Ir a acampar
- Jugar tennis
- Recoger comida para llevar
- Abrir la correspondencia

Fuente: Adaptado de Texas Medical Association