

DIPLOMADO VIRTUAL SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL.

Estrategias y herramientas para el bienestar mental y emocional como eje fundamental de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

SESIÓN SINCRÓNICA CON EXPERTO CCS PARA CADA MÓDULO



INICIO
22
FEBRERO

FINAL
20
JUNIO

Duración



PROYECTA TU FUTURO



ALTERNATIVA DE
CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL CON



EUDE

EUROPEAN
BUSINESS
SCHOOL

PROPÓSITO DE FORMACIÓN

Ofrecer herramientas técnicas y de gestión relacionadas con la prevención del riesgo psicosocial y la salud mental que pueden ser aplicadas en las organizaciones, con una mirada global y articulada a los Sistemas de Gestión en Salud y Seguridad en el Trabajo, según la normatividad aplicable y los lineamientos de la norma ISO 45003.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Al finalizar el diplomado el participante estará en capacidad de:

- Reconocer, interpretar y analizar los Factores de Riesgo Psicosocial.
- Comprender los conceptos relacionados con la Salud Mental Laboral.
- Elaborar y monitorear un Sistema de Vigilancia Epidemiológica Psicosocial.
- Comprender los principales términos, definiciones y lineamientos relacionados con la salud psicológica y la gestión de los riesgos psicosociales contenidos en la Norma ISO 45003:2021.
- Identificar estrategias de prevención, promoción y evaluación para la salud psicológica y la gestión de riesgos psicosociales bajo los lineamientos la Norma ISO 45003:2021

DIRIGIDO A

El diplomado está dirigido a profesionales y gerentes en diferentes disciplinas, relacionados con la gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo en las organizaciones o Gestión Humana.

CONTENIDO

MÓDULO INTRODUCTORIO

Ambientes Virtuales de Aprendizaje.

Fecha de Inicio: Febrero 22 de 2022

Fecha de Terminación: Febrero 24 de 2022

- Introducción al aprendizaje autónomo
- Herramientas pedagógicas

MÓDULO 1

MARCO NORMATIVO EN COLOMBIA

Fecha de Inicio: Febrero 25 de 2022

Fecha de Terminación: Marzo 6 de 2022

Intensidad Horaria: 10 Horas

- Marco normativo en riesgo psicosocial
- Legislación Psicosocial
- Res.2646/08
- Res 2404/19
- Ley 1616/13
- Ley 1090/06



MÓDULO 2

ABC DE LA SALUD MENTAL LABORAL EN COLOMBIA

Fecha de Inicio: Marzo 7 de 2022

Fecha de Terminación: Abril 4 de 2022

Intensidad Horaria: 32 Horas

- Salud mental
- Signos y síntomas mentales
- Factores de riesgo psicosocial y sus efectos
- Agentes psicosociales
- Suicidio en el lugar de trabajo
- Promoción de la salud mental en las organizaciones
- Tecnología, trabajo en casa, teletrabajo
- Efectos síntomas contemporáneos en el trabajo COVID 19
- Batería de riesgo psicosocial
- Conceptos, dominios, dimensiones, indicadores
- Calificación de las patologías derivadas del estrés en Colombia

MÓDULO 3

GESTIÓN DE LA SALUD Y SEGURIDAD PSICOLÓGICA EN EL TRABAJO Y LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

BAJO LA NORMA 45003 DE 2021

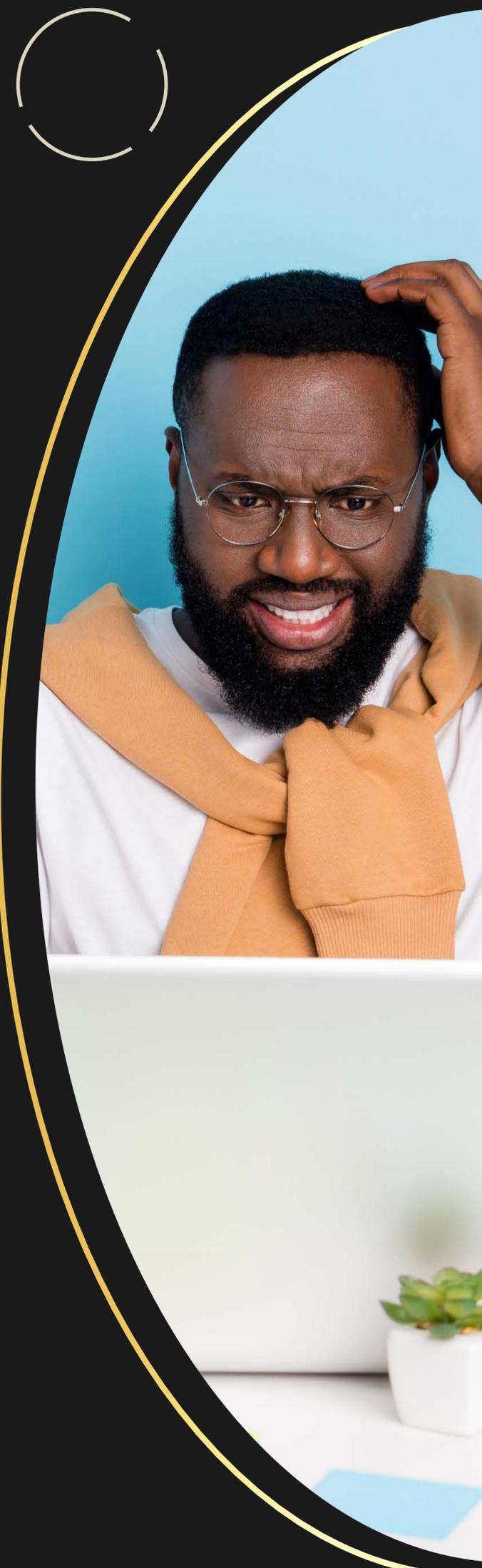
Fecha de Inicio: Abril 5 de 2022

Fecha de Terminación: Mayo 3 de 2022

Intensidad Horaria: 32 Horas

Generalidades y Directrices de la Norma 45003 de 2021.

- Objeto y campo de aplicación
- Referencias normativas
- Términos y definiciones
- Contexto de la organización
- Liderazgo y participación de los trabajadores



Planificación en la gestión de los factores y riesgos psicosociales

- Identificación del peligro a partir de la organización del trabajo, factores sociales en el trabajo, entorno de trabajo, equipos y tareas peligrosas.
- Evaluación de los riesgos y oportunidades
- Objetivos para abordar el riesgo psicosocial
- Apoyos, elementos y recursos requeridos

Estrategias de implementación en la gestión de los factores y riesgos psicosociales.

- Implementación de actividades relacionadas con la gestión del riesgo psicosocial

Estrategias de control y mantenimiento en la gestión de los factores y riesgos psicosociales

- Seguimiento y medición de las actividades relacionadas con la gestión del riesgo psicosocial.
- Medidas de control de los riesgos psicosociales

MÓDULO 4

ESTRATEGIAS PRÁCTICAS DE INTERVENCIÓN EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN EL CONTEXTO LABORAL

Fecha de Inicio: Mayo 4 de 2022

Fecha de Terminación: Mayo 31 de 2022

Intensidad Horaria: 32 Horas

- Incrementando la consciencia
- Nuestras vivencias a través de los sentidos
- Observación desaprensiva de la mente
- Conectando conmigo mismo
- Conectando con los otros
- Reconocer, aceptar, investigar, nutrir



- Conectar con los valores
- Pilares del Bienestar Emocional
- Trabajando con Bienestar, Compromiso y Significado
- Entrenamiento para llevar a la acción
- Taller práctico para el manejo de situaciones de salud mental en contexto laboral

MÓDULO 5

HERRAMIENTAS PARA LA GENERACIÓN DE BIENESTAR

Fecha de Inicio: Junio 1 de 2022

Fecha de Terminación: Junio 20 de 2022

Intensidad Horaria: 14 Horas

- Vivir en la incertidumbre
- La importancia del cuidado. ¿Qué es? El cuidado de uno mismo y de los otros
- En qué consiste el bienestar: los elementos que lo forman
- La risa es vida: tips para su buena práctica
- Estados de ánimo, aceptación y voluntad
- Entrenando la voluntad
- La motivación, ¿cómo encontrarla?
- La gestión de los recursos
- Qué soy, ¿una avispa o una abeja?
- Mindfulness: práctica



EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

Evaluación

Cada módulo cuenta con una serie de actividades cuya calificación debe ser igual o superior a un puntaje de 80/100 puntos para ser aprobado.

Se otorga certificado de participación a quienes:

Al finalizar el curso hayan cumplido con las actividades de aprendizaje de cada módulo con un promedio igual o superior a 80/100 puntos.

ALTERNATIVA DE
CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL CON





TUTOR VIRTUAL

INMA ARAGÓN

Socióloga de la Universidad Complutense de Madrid (España). Certificada en coaching por UNILID (Universidad Iberoamericana de Liderazgo). Facilitadora con entrenamiento en la metodología Art of Hosting y Metatraining por la Escuela Empresarial de El Salvador. Board advisor en Met Community fundación para el emprendimiento femenino. Ha sido catedrática de la Universidad Javeriana y actualmente directora de proyectos de Maestría de Marketing Estratégico del CESA, tallerista de la Universidad del Rosario y de la Gran Colombia. Resalta los 10 años de trabajo en CEMEX como directora de desarrollo de mercados para España y la región de Sudamérica y Caribe. Ha publicado el libro de “Innovación en la Investigación de Mercados” (Alfaomega, 2011), y el libro “El Talento Invisible” (Madrid, 2016).

CARLOS MEJÍA

Máster en Salud Mental Clínica y psicoanalítica de la Universidad de León, España. Especialista salud ocupacional de la Universidad Libre de Cali. Psicólogo de la Universidad Cooperativa de Colombia. Asesor en riesgo psicosocial, docencia universitaria, con más de 16 años de asesoría interviniendo, modificando signos y síntomas asociados a los factores de Riesgo Psicosocial y estrés laboral. Experto en emprendimiento empresarial e inclusión laboral de Farmacodependientes.

SILVIA MARCELA CASAS

Conocida como la profe de la felicidad

Neurocoaching basada en seguridad del Neuroscience & Coaching Institute. Especialista en Psicología organizacional y en procesos de educación Experiencial, psicóloga. Con más de dieciséis años de experiencia en procesos de entrenamiento empresarial. Diseñadora del instrumento psicológico RDVP (Recursos Disponibles en la Vida Personal)2006. Exgerente de innovación y desarrollo en programas de formación del Consejo Colombiano de Seguridad.



VIVIANA PLAZAS

Abogada de la Pontificia Universidad Javeriana, especialista en Derecho Laboral en la misma Universidad, Maestrando en Seguridad y Salud en el Trabajo. Ha trabajado como abogada asociada en las firmas de abogados Lloreda Camacho & Co, Germán Plazas y Cía y Baker Mckenzie. Docente de Especialización en la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas de la Universidad de La Sabana. Docente de Diplomados en la Universidad del Rosario, en la Pontificia Universidad Javeriana y en el Consejo Colombiano de Seguridad (CCS). Coautora del libro “La Nueva Práctica Laboral. Preguntas y Respuestas sobre temas laborales, Seguridad Social y Seguridad y Salud en el Trabajo” (ediciones 2014, 2015, 2017-2018). Fue consultora del programa de justicia para una paz sostenible de USAID y actualmente se desempeña como asesora legal independiente y conferencista en los temas de su especialidad.

CAROLINA BARRAGÁN BERMÚDEZ

Psicóloga egresada de la universidad El Bosque, Especialista en Gerencia de Talento Humano de la Universidad Sergio Arboleda y Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo de la Universidad Distrital Francisco José de Caldas. Con amplia experiencia en gestión del talento humano y en el desarrollo de consultorías para diferentes organizaciones, asesorando procesos integrados de gestión humana a partir del contexto empresarial y la calidad de vida de los trabajadores. Consultora en el diagnóstico, intervención, seguimiento y control de factores de riesgos psicosociales.

MARÍA ANGÉLICA SÁNCHEZ NIEVES

Psicóloga egresada de la Fundación Universitaria Konrad Lorenz, Especialista en Gerencia de la Salud Ocupacional de la Universidad del Rosario.

Con amplia experiencia en Psicología Ocupacional, realizando el diagnóstico, intervención y seguimiento en Factores de Riesgos Psicosociales (Desarrollo, Implementación y Seguimiento de Programa de Vigilancia Epidemiológica de Riesgo Psicosocial. Consultora en la implementación del Sistema de Gestión de Salud y Seguridad en el Trabajo en empresas de diferentes sectores económicos.

INCLUYE



Certificación de participación en el Diplomado

Certificación Internacional con el EUDE (opcional)



Material virtual para cada participante entregado mediante plataforma.



Módulo Ambientes virtuales de aprendizaje.

Diseñamos programas de formación a la medida de las necesidades de su organización. El anterior contenido puede realizarse total o parcialmente en las instalaciones de su empresa.

INVERSIÓN

Alternativa 1

AFILIADO

\$ 2.362.500 + IVA

NO AFILIADO

\$ 2.953.125 + IVA



Certificación CCS

Alternativa 2

AFILIADO

\$ 2.850.000 + IVA

NO AFILIADO

\$3.500.000 + IVA



Certificación internacional con el EUDE

Se otorgará un 10% de descuento por 3 o más participantes inscritos por una misma empresa.

*El Consejo Colombiano de Seguridad se reserva el derecho de realizar cambios en los docentes y fecha de realización que puedan generarse por motivos de fuerza mayor, garantizando que se cumpla con las condiciones de la oferta. Por favor confirme su inscripción hasta dos días antes de dar inicio al curso.

55 CONGRESO DE SEGURIDAD, SALUD Y AMBIENTE

12 SEMINARIOS
ESPECIALIZADOS

3 PANELES CON
EXPERTOS

30 CONFERENCIAS
MAGISTRALES

2 CONFERENCIAS INTERNACIONALES
DE ALTO IMPACTO

CONFERENCIA
INAUGURAL

PRESENCIAL

PORQUE PARA EL CCS,

TÚ ERES LA ESENCIA

de nuestro evento

PAÍSES INVITADOS



2022

29 - 30 DE JUNIO / 1 DE JULIO

COMPENSAR AK 68 # 49A - 47, BOGOTÁ - COLOMBIA

Aseguramos
Abrazos



ESCRÍBENOS
PARA MÁS
INFORMACIÓN



BOGOTÁ:

Bogotá / Cundinamarca

Angie Tatiana Torres Cruz

Tel. (60-1) 9191920 Ext.3420

Cel.322 946 5298

✉ angie.torres@ccs.org.co

Angélica Maria Giraldo

Tel. (60-1) 9191920 Ext.3060

Cel. 310 242 4988

✉ angelica.giraldo@ccs.org.co

Lady Angélica Celis Bata

Tel. (60-1) 9191920 Ext.3230

Cel. 319 243 9243

✉ lady.celis@ccs.org.co

Emilce Mora Ariza

Tel. (60-1) 9191920 Ext.113

Cel. 312 583 4935

✉ emilce.mora@ccs.org.co



REGIONAL ANTIOQUIA Y EJE CAFETERO

Antioquia / Caldas / Chocó / Quindío / Risaralda

Vanesa Castaño Rueda

Tel. (60-1) 9191920 opción 1

Cel.312 433 9478

✉ vanessa.castano@ccs.org.co.
ccsmedellin@ccs.org.co

Juan Alberto Zapata

Tel. (60-1) 9191920 opción 1

Cel.310 396 5526

✉ juan.zapata@ccs.org.co



REGIONAL COSTA CARIBE

Atlántico / Bolívar / Cesar / Córdoba / La Guajira /
Magdalena / San Andrés / Sucre

Katia Berrio Ávila

Tel. (60-1) 9191920 opción 1

Cel. 312 453 8453

✉ katia.berrio@ccs.org.co

ccsbarranquilla@ccs.org.co

Eliana Maria Preciado

Tel. (60-1) 9191920 opción 1

Cel. 310 258 7761

✉ eliana.preciado@ccs.org.co



REGIONAL OCCIDENTE:

Cauca / Nariño / Valle

Jonathan Rojas

Tel. (60-1) 9191920 opción 1

Cel. 3115064843

✉ Jonathan.rojas@ccs.org.co

Jorge Antonio Vega

Tel. (60-1) 9191920 opción 1

Cel. 322 362 9117

✉ jorge.vega@ccs.org.co



REGIONAL CENTRO ORIENTE

Boyacá / Caquetá / Casanare / Huila / Meta /
Santander / Nte Santander / Putumayo / Tolima

Diana Lorena Roncancio

Tel. (60-1) 9191920 Ext. 3260

Cel. 315 590 9500

✉ diana.roncancio@ccs.org.co

Lila Serrano

Tel. (60-1) 9191920 Ext. 111-3260

Cel. 310 565 5840

lila.serrano@ccs.org.co

