



Mauricio
Gómez
Triana

Auditor líder II

*Ingeniero Químico
/ MSc. en Gestión
y Evaluación
Ambiental /
Especialista en
Seguridad Industrial,
Higiene y Gestión
Ambiental*

La importancia de las mediciones higiénicas en la gestión de riesgos laborales: **cumplimiento con requisitos RUC®**



E

n el mundo laboral actual, la seguridad y la salud de los trabajadores son de suma importancia. Pese a los esfuerzos desarrollados para procurar condiciones de bienestar en los entornos laborales, la presencia de enfermedades laborales es cada vez mayor. Una mirada rápida a las primeras estimaciones conjuntas de la Organización Mundial de la Salud y de la Organización Internacional del Trabajo (OMS & OIT, 2021) evidencia que el número de casos de enfermedades laborales asociadas a condiciones de traba-

jo afecta, de manera significativa, las condiciones de vida de los trabajadores y de sus familias, así como la sostenibilidad misma de las empresas. De ahí la importancia de la planificación, el cálculo de costos frente a las inversiones requeridas para implementar controles operacionales y la evaluación de las intervenciones adecuadas para mejorar la salud de la población trabajadora —activo más importante de cualquier organización— para garantizar la continuidad de las operaciones y de los negocios.

Algunos datos para reflexionar

A continuación, se presentan datos reveladores sobre la mortalidad y los años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) en relación con cuatro factores de riesgo identificados por la OMS y la OIT, lo que ofrece una perspectiva crítica sobre su impacto en la salud pública y laboral.

- Eventos por carcinógenos: 291.661 muertes / 6,62 millones de AVAD.
- Eventos por asma ocupacional: 29.641 muertes / 2,10 millones de AVAD.
- Eventos por material particulado (gases y humos): 450.381 muertes / 10,86 millones de AVAD por enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).
- Evento por ruido: 0 muertes / 8,16 millones de AVAD por pérdidas auditivas.

El 'Plan Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo 2022 - 2031' establece un marco para la política y la gestión de los riesgos laborales. En particular, resalta la línea estratégica número 4, que se enfoca en "fomentar la cultura del autocuidado" (Ministerio del Trabajo, 2022). Esta estrategia se centra en la promoción de la seguridad y la salud de los trabajadores, así como en la prevención de riesgos ocupacionales con el objetivo de mejorar la calidad de vida laboral y el bienestar de esta población. Lo anterior conduce a la necesidad de impulsar y fortalecer la gestión integral de riesgos.

De esta manera, cada vez más, las empresas enfrentan una serie de retos relacionados con factores higiénicos con potencial de desarrollar enfermedades laborales entre los cuales están los factores físicos, químicos y biológicos. Así, se subraya la necesidad de identificar, evaluar y controlar dichos riesgos de manera efectiva. En este contexto,



Cada vez más, las empresas enfrentan una serie de retos relacionados con factores higiénicos con potencial de desarrollar enfermedades laborales entre los cuales están los factores físicos, químicos y biológicos".

las mediciones higiénicas juegan un papel fundamental al proporcionar datos objetivos que ayudan a las organizaciones a comprender la exposición de los trabajadores a agentes peligrosos y a tomar medidas preventivas.

En tal sentido, la Guía del Sistema de Seguridad, Salud en el Trabajo y Ambiente para contratistas RUC® establece directrices claras para la gestión de riesgos laborales e incluye dentro de sus estándares las mediciones higiénicas, convirtiéndola en una herramienta esencial para cumplir con los requisitos normativos y propender por la generación de entornos de trabajo seguros y saludables.

El RUC®, en su compromiso de preservar el bienestar de los trabajadores y potenciar la competitividad y rentabilidad de las organizaciones, proporciona un marco sólido que permite a las empresas establecer, implementar, mantener y perfeccionar sistemas de gestión de la seguridad y la salud en el trabajo. Este modelo reconoce que los riesgos laborales son variados y pueden incluir la exposición a contaminantes físicos, químicos, biológicos, así como a condiciones ergonómicas y psicosociales inadecuadas.

Específicamente, el numeral 3.2.5 de la Guía RUC® enfatiza en la necesidad de adoptar un enfoque preventivo en los entornos laborales. Esto implica la identificación, evaluación y control

proactivo de los peligros a los cuales se encuentran expuestos los trabajadores, evitando que puedan causar efectos perjudiciales para su salud. Además, este numeral establece la obligación de llevar a cabo estudios ambientales que incluyan mediciones higiénicas para determinar el nivel de riesgo de los peligros identificados y compararlos con los valores límites permitidos, con el fin de priorizar los controles a implementar para minimizar y controlar estos riesgos.

Las mediciones higiénicas se refieren a la recopilación y análisis de datos cuantitativos relacionados con los contaminantes físicos y químicos presentes en el lugar de trabajo y son fundamentales para:

- **Identificar peligros:** permite a las empresas identificar la exposición real de los trabajadores a peligros inherentes a cada actividad laboral como niveles de ruido, iluminación inadecuada, calidad del aire comprometida y sustancias químicas peligrosas.
- **Evaluar riesgos:** proporcionan datos objetivos que facilitan la evaluación precisa de la magnitud de los riesgos higiénicos. Esto ayuda a priorizar acciones de control y asignar recursos de manera efectiva.
- **Cumplir la normatividad:** priorizar el cumplimiento de los requisitos legales y normativos es esencial en la gestión de riesgos laborales. Las mediciones higiénicas permiten a las empresas demostrar que están tomando medidas objetivas y concretas para cumplir con los límites de exposición establecidos por las regulaciones.
- **Implementar medidas de control:** las mediciones higiénicas

ayudan a evaluar la efectividad de las medidas de control implementadas. Si los resultados indican que los riesgos persisten, es posible que se requieran ajustes en las estrategias de mitigación.

Dentro del contexto de las certificaciones, es crucial reconocer la relevancia de las mediciones higiénicas. La norma ISO 45001:2015 enfatiza en la importancia de identificar y evaluar los riesgos laborales, incluyendo aquellos relacionados con la higiene ocupacional. Algunos requisitos fundamentales de esta norma que se vinculan con las mediciones higiénicas son:

- **Identificación de peligros y evaluación de riesgos** (cláusula 6.1.2): las empresas deben identificar los peligros laborales y evaluar los riesgos asociados. Las mediciones higiénicas son una herramienta esencial para una evaluación precisa de riesgos higiénicos.



- **Control operacional** (cláusula 8.1): las organizaciones deben implementar medidas para controlar los riesgos identificados. Las mediciones higiénicas ayudan a monitorear la efectividad de estas medidas y garantizar la protección de los trabajadores.

Conclusión

En un mundo donde la seguridad y la salud en el trabajo son prioridades fundamentales, las mediciones higiénicas son esenciales para gestionar eficazmente los riesgos laborales. Cumplir con los requisitos del numeral 3.2.5 de la Guía RUC® implica la identificación de los peligros, así como la evaluación y control efectivo de los riesgos en los lugares de trabajo. Al invertir en mediciones y tomar medidas preventivas, las empresas no solo cumplen con las normativas vigentes, sino que también garantizan un entorno laboral seguro y saludable para sus empleados. 📄

Referencias

Ministerio del Trabajo (2022, julio 29). Resolución 3077 de 2022 "por la cual se adopta el Plan Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo 2022 - 2031" <https://sisjur.bogotajuridica.gov.co/sisjur/normas/Normal.jsp?dt=S&i=127102>

OMS & OIT. (2021). Joint Estimates of the Work-related Burden of Disease and Injury, 2000-2016. http://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/resources-library/publications/WCMS_819788/lang-es/index.htm