

La salud laboral pospandemia: retos para los responsables de la seguridad y salud en el trabajo en las organizaciones

La relación entre la salud y el trabajo ha sido estudiada a través de la historia con un abordaje positivo, entendiendo el trabajo como parte fundamental de las dimensiones del ser humano desde una visión holística. No obstante, su abordaje también ha sido motivado por los impactos negativos sobre la salud, a partir de la presentación de accidentes de trabajo, enfermedades laborales e incluso, pérdida de vidas.

La gestión para contrarrestar los efectos negativos del trabajo y, por ende, garantizar la salud de los trabajadores ha evolucionado conforme con la visión sobre el ser humano puesto que, en un principio, con el nacimiento de la salud pública, la gestión se daba dentro del contexto de

un modelo higienista con una visión unicausal que, simplificando su intervención, se dedicaba a atender la enfermedad.

Sin embargo, a medida que se estudiaron los determinantes sociales y se entendió su relación con la salud y la enfermedad de los sujetos, esta visión higienista migró a una visión holística en la que se requería no solo la intervención física, sino mental, emocional, socioeconómica y hasta el abordaje de los procesos que subyacen a la distribución de aquellos factores de riesgo o factores protectores de la salud en los colectivos.

En atención a lo anterior, la gestión de la salud laboral se da desde la transectorialidad y la multidisciplinariedad, razón por la cual existen diferentes sectores y disciplinas cuyo objeto de trabajo es la salud de los trabajadores. En este contexto, existe



Por:
Leidy Liceth
Pérez Claros
Líder técnica del CCS

*Enfermera / Magíster en
Salud y Seguridad en el
Trabajo / Especialista en
Salud Ocupacional*

sinergia y complementariedad entre las áreas que permiten abordar a cada trabajador como un ser integral, con unas características individuales, que interacciona con las condiciones intralaborales y extralaborales.

Específicamente en la situación originada por la pandemia de la COVID-19 se evidenció más que nunca el trabajo complementario entre sectores y disciplinas que unieron esfuerzos y conocimientos en pro de preservar la vida de los trabajadores pues, al tratarse de una enfermedad infectocontagiosa, no solo daba alcance a cuidar la vida misma de estos, sino de sus familias y de la comunidad en general. Es así como se trasladó la experiencia de la gestión del riesgo biológico (que era habitual y en oportunidades, incluso, exclusiva de algunos escenarios laborales como, por ejemplo, del sector salud) a lugares de trabajo donde hasta ahora no se había concebido la importancia del peligro biológico.

En este panorama, la seguridad y la salud en el trabajo en las organizaciones se posicionó de forma importante, al adquirir un rol determinante en la toma de decisiones frente a las acciones necesarias que deberían implementarse

En este panorama, la seguridad y la salud en el trabajo en las organizaciones se posicionó de forma importante, al adquirir un rol determinante en la toma de decisiones frente a las acciones necesarias que deberían implementarse para permitir la continuidad del trabajo".

para permitir la continuidad del trabajo en los sectores económicos posibles, previniendo siniestros laborales y velando por la protección y la promoción de la salud. Todo esto se podría traducir de alguna manera, como una oportunidad para la disciplina al instaurarse intrínsecamente como fundamental.

En lo particular, hoy por hoy, aún con la pandemia de la COVID-19 en curso (con sus diferentes variantes) y, a su vez, con una inmunidad colectiva¹ en desarrollo, el mundo laboral se sigue enfrentando a grandes transformaciones que implican, al mismo tiempo, grandes desafíos para llevar a cabo el propósito de fortalecer la seguridad y la salud en los lugares de trabajo.

Específicamente en lo que comprende la salud laboral, solo por enunciar un ejemplo, se puede hacer referencia a que el tiempo traducido en la exposición al agente causal nos ha dado la experiencia en la detección y el manejo de casos COVID-19 en fase aguda. No obstante, se presenta un vacío frente a las afectaciones posteriores, es decir, en las condiciones de salud del trabajador poscovid, de tal forma que dentro del período patogénico hay limitaciones al establecer aquellas secuelas que deja la enfermedad y, por consiguiente, dificultades en la rehabilitación laboral.

Algunas de las afectaciones reportadas en la literatura científica hacen referencia a signos y síntomas de tipo físico, mental y emocional que van



¹ El término «inmunidad colectiva» (también llamada «inmunidad de grupo») se refiere a la protección indirecta contra una enfermedad infecciosa que se consigue cuando una población se vuelve inmune, ya sea como resultado de la vacunación o de haber presentado la infección con anterioridad (OMS, 2020).

desde dificultad respiratoria, fatiga, cambios cardiovasculares y pulmonares y dolores en el sistema osteomuscular, hasta disfunción cognitiva, cambios en la memoria y en el estado de ánimo, entre otros. Sin embargo, estas afectaciones aún no se han generalizado y, teniendo en cuenta este vacío en el conocimiento, organizaciones referentes en la materia, como la Organización Mundial de la Salud (OMS), han dispuesto algunas herramientas para empezar a superarlo, entre las cuales se destaca la inclusión de códigos en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) en el contexto de la pandemia.

Es así como se han establecido para las fases de prevención, diagnóstico y poscovid, códigos estandarizados en todo el mundo que permiten el lenguaje común entre los profesionales de la salud (OMS, 2022). En la tabla 1 se detallan estos códigos por cada fase.



Gesamb Ltda., es una empresa con 21 años de experiencia, que ofrece en su portafolio de servicios elaboración de Estudios de Impacto Ambiental (EIA) para la solicitud de Licencias Ambientales, Diagnóstico Ambiental de Alternativas (DAA), Planes de Manejo Ambiental (PMA), Estudios Biológicos, Informes de Cumplimiento Ambiental (ICA), Planes de Compensación por Pérdida de Biodiversidad (PCPB), Planes de Gestión del Riesgo de Desastres (PGRD), Implementación de Sistema Globalmente Armonizado (SGA), Estudios Arqueológicos, Diagnósticos Ambientales, Solicitud de Permisos y Concesiones Ambientales (Concesión de aguas superficiales, Concesión de aguas subterráneas, Permisos de vertimientos, Permisos de ocupación de cauce, Permisos de emisiones atmosféricas y Permisos de Aprovechamiento Forestal), Sistemas de Información Geográfica y Auditorías internas en: Programas para la Gestión del Riesgo Químico, Gestión del Riesgo Biológico con Énfasis en COVID-19, Sistema de Gestión de la SST - Decreto 1072 de 2015 (Libro 2 - Parte 2 - Título 4 - Capítulo 6), implementación del Sistema de Gestión en Seguridad Salud en el Trabajo y Ambiente para Contratistas RUC (Registro Uniforme para Contratistas), ISO 9001:2015, ISO 14001:2015, ISO 45001:2018, entre otros servicios. Estamos certificados por Bureau Veritas Colombia en la norma ISO 9001:2015, ISO 14001:2015 e ISO 45001:2015, contamos con calificación del Consejo Colombiano de Seguridad de 94/100 y Permiso de Recolección de Especímenes de Especies Silvestres de la Diversidad Biológica con fines de Elaboración de Estudios Ambientales otorgado por la ANLA.



Otra de las herramientas dispuestas por la Biblioteca Virtual en Salud (BVS), la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la OMS es una vitrina del conocimiento sobre la historia natural de la COVID-19, con el propósito de permi-

tir la comprensión sobre el agente causal de la COVID-19, como requisito previo importante para la planificación de nuevos estudios, lo que posibilita a investigadores, profesionales de la salud y usuarios finales el acceso a un

instrumento que tiene como objetivo identificar estudios científicos en este tema, lo cual les facilita la construcción de síntesis de evidencias y les proporciona información actualizada indexada en esta base de datos (OMS, 2021).

Tabla 1. Códigos CIE-10 y CIE-11 relacionados con la COVID-19


Fase	Diagnóstico	CIE-10	CIE-11
Prevención	Necesidad de inmunización contra la COVID-19	U11	QCO1.9
	Vacunas COVID-19 que causan efectos adversos en uso terapéutico	U12	PL00
Diagnóstico	Enfermedad respiratoria aguda debido al nuevo coronavirus SARS-coV-2	U07.1	RA01.0
	COVID-19 virus no identificado (diagnóstico inconcluso o no confirmado aún)	U07.2	RA01.1
Poscovid	Historia personal de COVID-19	U08	QC42.0
	Condición de salud posterior a COVID-19	U09	RA02
	Síndrome inflamatorio multisistémico asociado con COVID-19	U10	RA03

Fuente: elaboración propia basada en datos de la Organización Mundial de la Salud (2021)

Estos son algunos ejemplos de herramientas con las que se espera seguir avanzando en este campo del conocimiento, con la intención de establecer la definición del caso clínico e investigaciones que, trasladadas al ámbito laboral, se hacen indispensables para conocer las nuevas condiciones de salud de estos trabajadores y, por supuesto, su aptitud laboral para realizar una adecuada planificación e implementación exitosa del regreso al trabajo, garantizando así una reubicación laboral segura.

En correspondencia con el impacto que pudo tener la pandemia sobre el quehacer y el deber ser de la salud laboral y los

cambios que esto implica para la gestión de los responsables de la seguridad y la salud en el trabajo al interior de las empresas, se hace necesario el monitoreo técnico-científico en la materia. Conscientes de esta necesidad, desde la Gerencia Técnica del Consejo Colombiano de Seguridad se llevó a cabo una revisión de la literatura que permitió evaluar tales aspectos, los cuales serán expuestos en detalle en el 55 Congreso de Seguridad, Salud y Ambiente organizado por la misma entidad, mediante una conferencia a cargo de la autora de este texto que mostrará las tendencias actuales de la salud laboral y con ello los retos y desafíos para el actuar, mediante el desarrollo de los siguientes aspectos:

- La caracterización de la producción científica sobre las tendencias, retos y desafíos de la investigación en la salud laboral.
- La identificación del impacto de la pandemia de la COVID-19 sobre la salud laboral, a la luz de conocer cambios conceptuales y necesidades en la materia.
- El reconocimiento del rol de los responsables de la seguridad y la salud en el trabajo en el marco de los desafíos y retos establecidos en el quehacer alrededor del cuidado de los trabajadores. 

Referencias

OMS. (2020, diciembre). Inmunidad colectiva, confinamientos y COVID-19. <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/herd-immunity-lockdowns-and-covid-19>

OMS. (2021, septiembre). Lanzamiento de la Vitrina del Conocimiento sobre la Historia Natural de la COVID-19 – Boletín BIREME/OPS/OMS. <https://boletin.bireme.org/2021/09/01/lanzamiento-de-la-vitrina-del-conocimiento-sobre-la-historia-natural-de-la-covid-19/>

OMS. (2022, febrero). Publicación de la CIE-11 2022. <https://www.who.int/es/news/item/11-02-2022-icd-11-2022-release>

OMS. (2021). Una definición de caso clínico de afección pos-COVID-19 por el proceso de consenso Delphi 6 de octubre de 2021 (WHO/2019-nCoV/Post_COVID-19_condition/Clinical_case_definition/2021.1). Organización Mundial de la Salud. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/349926>